

川崎市民フラザ  
2月11日(火・祝)



# チャレンジ

# スポーツデイ



時間	場所	プログラム	参加対象	定員
10:00～11:00	プール	着衣泳	幼児※～大人(親子参加可)	16名
13:00～13:45	体育館	カポエイラ	小学生～大人(親子参加可)	10名
14:00～14:45	体育館	レスリング	小学生～中学生	16名
15:00～15:45	体育館	合気道	小学生～中学生	16名
9:00～21:30	トレーニングルーム	20秒間チャレンジ	小学生～大人	定員無し

※着衣泳幼児のご利用には大人同伴参加が必要です。

## ★料金

プログラム参加費 無料

各施設ご利用料金をお支払いください。

プール 中学生以下200円・中学生を除く15歳以上500円

※入場～退場が2時間までとなり、延長時間に応じて追加料金をいただきます。

体育館 学生200円・学生を除く18歳以上500円

トレーニングルーム 学生200円・学生を除く18歳以上500円

※入場～退場が3時間までとなり、延長時間に応じて追加料金をいただきます。

## 参加希望の方は…

### ★申し込み方法

電話またはフロントにてご希望種目をお伝えください。

### ★受付開始日

2024年12月25日(水) 10:00開始

※施設ご利用券は当日券売機またはフロントにてご購入ください

トレーニングルームイベントは事前申込みございません。  
参加ご希望の方は当日お越しいただき、スタッフまで  
お声掛けください！  
腕立て・腹筋を20秒間に何回できるかチャレンジ！！



【川崎市民フラザ スポーツフロント】  
044-857-8818