

しもさくサロン

みんなで楽しいひと時を過ごしましょう！

日時：令和5年11月7日（火）
午後2時から4時

場所：下作延第一町内会館

- 町内にお住いの65歳以上の方ならどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。
- 参加費は、お一人様 100円です。
- 内 容
 - ・健康の話、やさしいストレッチ
 - ・クイズ、ゲーム、合唱
 - ・おいしいお菓子とお茶で、楽しい歓談



＜お申し込み＞

11月3日（金）までに
電話で竹内へお申し込みください。
090-2145-7953

主催者：下作延第一町内会 福祉部
協賛：福寿会