

学校だより

夏休み号



# 7月下作延だより

令和4年7月21日 川崎市立下作延小学校

健康で有意義な38日間を

学校長 棟居 謙

今年の夏休みは、38日間。いつもより少し長い休みとなります。子供がいなくなった学校は、外壁を新しく塗り替えたり、屋上の防水加工をしたりと化粧直しをしています。工事は2月まで続きます。設計図に示された新しい学校は、タワーマンションのような高級感ある色合いです。出来上がりを楽しみにしましょう。

さて、38日間どのように過ごされるでしょうか。

まずは、早寝、早起き、朝ご飯をお勧めします。成長期の子供にとって、規則正しい生活はとても大切です。専門家の医師とお話ししても、この時期の過ごし方は、大人になってからの健康維持にも大きな影響を及ぼすと話されていました。特に、睡眠は脳の成長を助けるだけでなく成長ホルモンを分泌させます。登校がないので、つい夜遅くまで起きていて遅く起きる生活になりがちですが、大切な体をつくるためにご家庭でお話してください。

2年生以上はGIGA端末を持って帰ることにしました。これは、本校が推奨している自学自習の取組をより進めていくためです。写真や動画をとったり、ドリルパークでより高めたい力をつけたり、課題としたものを調べたりと様々なことが可能になります。夏の課題といえば画用紙や模造紙で表現することが今まででしたが、GIGA端末のアプリを使った表現もできます。是非チャレンジしてみてください。下作延小の子供はGIGA端末を有効に使えると信じています。授業でも情報モラルについて取り扱いましたが、配付される情報モラルについてのお知らせを家族でよく読んでいただき、ルールを守って使用していただきたいと思います。スマートフォンを早くから持たせるご家庭も多くなってきました。同時に、失敗も増えています。児童・生徒期においては、保護者が貸し与えているものと考えていただいてもよいと思います。ご家庭でルールを確認していただき、不正アクセスや課金、不適切な投稿など取り返しのつかない失敗をしないようにしていきましょう。

GIGA端末の有効利用をお願いしていますが、同時に体験活動もとても大切です。長いお休みです。家事も含め、様々な体験ができる可能性があります。体験したことで様々な疑問が生まれてくるでしょう。私はそれがその子にとって最良の課題ではないかと考えています。当たり前と思っているところに、大きな発見があります。課題については、「自由研究のすすめ」として、学校ホームページにも詳細を掲載していますのでご活用ください。

暑い夏になりそうです。水の事故、熱中症にはくれぐれも気を付けてください。休み明けに元気な子供たちの笑顔に会えることを楽しみにしています。

## 健康観察継続のお願い

体調管理の一環として夏休み中も継続して検温および記録をしてください。8月の健康チェックカードは7月の裏面に印刷してあります。

8月29日(月)からはこれまで通り、毎日健康チェックカードを学校へもってくるようにしてください。ご理解ご協力をお願いします。

## 8・9月の行事予定(現時点での予定となります。最新の情報でご確認ください。)

8月29日(月) 学校開始 テレビ朝会  
30日(火) 中井カウンセラー来校日  
31日(水)

9月 1日(木) 給食開始  
8日(木) 授業参観・前期懇談会  
夏休み作品展

**【重要なお願い】**本日、児童用非常袋を持ち帰っています。お子さんと一緒に防災について話し合い、非常食の賞味期限等の確認・交換をお願いします。非常用袋は、8月29日(月)に学校へもってくるようにしてください。